



EL MISMO SOL

(Le même soleil)

Chorégraphes : Denys & Marie-France BEN
Septembre 2015 - FRANCE



Line Dance, 40 count, 2 walls, line dance

Niveau : Moyen-Intermédiaire

Musique : El Mismo Sol by Alvaro SOLER

Intro: 8 comptes

1 Restart : sur le 3ème mur après 16 comptes

1 Restart : sur le 8ème mur après 8 comptes

Section 1 Right walk forward, Left Walk forward, Mambo right forward,

Left walk back, Right Walk back, Mambo left back,

1-2 Pas du PD devant, Pas du PG devant

3&4 Rock du PD devant, Retour sur PG, Pas du PD derrière

5-6 Pas du PG derrière, Pas du PD derrière

7&8 Rock du PG derrière, Retour sur PD, Pas du PG devant

2ème Restart ici au 8ème mur



Section 2 Right step side right, left behind right, Right step side right, weave right syncoped Rock step side right, recover left, cross triple left

1-2 Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG derrière le PD

&3&4 Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG devant le PD, Pas du PD sur le côté droit,
Pas du PG derrière PD

5-6 Rock du PD sur le côté droit, Retour sur le PG

7&8 Pas du PD devant le PG, Pas du PG sur le côté gauche, Pas du PD croisé devant PG

1er Restart ici au 3ème mur (toucher PD à côté du PG sur le compte 8)

Section 3 Left step 1/4 turn left, 1/4 turn left, right step side, Cross triple left, rock step side right, cross heel jack

1-2 Pas du PG devant en ¼ de tour à gauche, ¼ de tour à gauche avec PD sur le côté droit

3&4 Croiser PG devant PD, Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG croisé devant PD

5-6 Rock step PD sur le côté droit, Retour sur PG

7&8 Croiser PD devant PG, Pas du PG sur le côté gauche, Talon PD devant en diagonal droite

Section 4 Right Step side, Hip lift up, Left step side, Hip lift up, triple step in place, coaster step left

1-2& Pas du PD à droite, monter hanche gauche sur place, appui sur PD

3-4& Pas du PG à gauche, monter hanche gauche sur place, appui PG

5&6 Poser PD sur place, PG à côté du PD, PG à côté du PD (plier légèrement les genoux)

7&8 Pas du PG derrière, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG devant

Section 5 Large Jazz Box, 1/4 turn left, touch right with snap, 1/4 turn right, touch right with snap

1-4 Croiser avec grand pas PD devant PG, reculer PG, Pas du PD sur le côté droit,
Pas du PG devant

5-6 1/4 de tour à gauche avec PD sur le côté droit, Toucher PG à côté du PD

7-8 1/4 de tour à droite avec PG derrière, Toucher PD à côté du PG (appui PG)

(clac des doigts sur comptes 6 -8)

Réveille la country qui est en toi !! Avec Eagles Stars

Cours de danse country & Line dance, Vitrolles & Pays d'Aix, www.eaglesstars.com 06.63.52.67.94 ou 06.76.43.17.62

denysben@gmail.com